

İUT239 - ERGONOMİ - Kozaklı Meslek Yüksekokulu - Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü
Genel Bilgiler

Dersin Amacı

Bu dersin amacı, işle ilgili kas iskelet sistemi problemleri ve risk faktörlerini incelemek, çalışma çevresinin çalışanların iş performansı üzerine etkilerini analiz etmek, iş analizi, iş yerinde yaralanma, kaza ve yorgunluğun önlenmesi amacıyla ergonomik yaklaşımlar konusunda bilgi kazanmaktır.

Dersin İçeriği

İşle ilgili kas iskelet sistemi yaralanmalarının incelenmesi Kas iskelet sistemi problemlerine neden olan kişisel ve çevresel risk faktörleri İş analizi ve iş çevresinin değerlendirilmesi İş çevresinde uygulanacak ergonomik yaklaşımlar

Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar

Bilgisayar
Projektör Ergonomics for Therapists Book • Third Edition • 2008 OCCUPATIONAL ERGONOMICS A Practical Approach

Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri

konu anlatımı, soru-cevap, slayt gösterisi

Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar

Bulunmamaktadır.

Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları

Bulunmamaktadır.

Dersin Verilişi

Yüz yüze

Dersi Veren Öğretim Elemanları

Öğr. Gör. Mustafa Güven

Program Çıktısı

1. Ergonomi ile ilgili genel kavramları tanımlayabilir.
2. İşle ilgili kas iskelet sistemi yaralanmalarının nedenleri, önlenmesi konusunda bilgi kazanabilir.
3. Kas iskelet sistemi problemlerine neden olan risk faktörlerini saptamak için kişinin antropometrik özelliklerini analiz edebilir.
4. İşle ilgili psikososyal risk faktörleri ve önlenmesi konusunda bilgi kazanabilir.

Haftalık İçerikler

Sıra	Hazırlık Bilgileri	Laboratuvar	Öğretim Metodları	Teorik	Uygulama
1	Ergonomics for therapists 2008 SYF:1-17 Ders Notları	konu anlatımı, soru-cevap, slayt gösterisi		Ergonomiye giriş	
2	Occupational Ergonomics A Practical Approach 2016 SYF: 283-327 Ders Notları	konu anlatımı, soru-cevap, slayt gösterisi		Kümülatif travma hastalıkları	
3	Occupational Ergonomics A Practical Approach 2016 SYF: 283-327 Ders Notları	konu anlatımı, soru-cevap, slayt gösterisi		Karpal Tünel Sendromu	
4	Occupational Ergonomics A Practical Approach 2016 SYF: 283-327 Ders Notları	konu anlatımı, soru-cevap, slayt gösterisi		Bel ağrısı	
5	Ergonomics for therapists 2008 SYF:73-103 Ders Notları	konu anlatımı, soru-cevap, slayt gösterisi		İşle ilgili risk faktörleri	
6	Ergonomics for therapists 2008 SYF:73-103 Ders Notları	konu anlatımı, soru-cevap, slayt gösterisi		İşle ilgili risk faktörleri	
7	Ergonomics for therapists 2008 SYF:48-73 Ders Notları	konu anlatımı, soru-cevap, slayt gösterisi		Ergonomik Risk Değerlendirme Yöntemleri	
8				Ara Sınav	
9	Occupational Ergonomics A Practical Approach 2016 SYF: 77-111 Ders Notları	konu anlatımı, soru-cevap, slayt gösterisi		İşyerinde ergonomik yaklaşımlar	
10	Ergonomics for therapists 2008 SYF:137-151	konu anlatımı, soru-cevap, slayt gösterisi		Çevresel risk faktörleri (ısı, ışıklandırma, nem, gürültü, vibrasyon, hava kalitesi)	
11	Ergonomics for therapists 2008 SYF:103-123 Ders Notları	konu anlatımı, soru-cevap, slayt gösterisi		Psikososyal Faktörler	
12	Ergonomics for therapists 2008 SYF:103-123 Ders Notları	konu anlatımı, soru-cevap, slayt gösterisi		İş Yerinde Psikososyal Sağlığın Korunması	
13	Ergonomics for therapists 2008 SYF:277-313 Ders Notları	konu anlatımı, soru-cevap, slayt gösterisi		Erişilebilirlik ve Evrensel Tasarım	
14	Ergonomics for therapists 2008 SYF:265-277 Ders Notları	konu anlatımı, soru-cevap, slayt gösterisi		Yaşlanma ve Ergonomi Yaklaşımları	
15		konu anlatımı, soru-cevap, slayt gösterisi		Genel Tekrar	

İş Yükleri

Aktiviteler	Sayısı	Süresi (saat)
Teorik Ders Anlatım	14	2,00
Ara Sınav Hazırlık	5	2,00
Final Sınavı Hazırlık	5	2,00
Ders Sonrası Bireysel Çalışma	5	1,00
Ders Öncesi Bireysel Çalışma	5	1,00

Aktiviteler	Ağırlığı (%)
Ara Sınav	40,00
Final	60,00

Terapi ve Rehabilitasyon Bölümü / İş ve Uğraşı Terapisi X Öğrenme Çıktısı İlişkisi

	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14	P.Ç. 15	P.Ç. 16	P.Ç. 17	P.Ç. 18	P.Ç. 19	P.Ç. 20	P.Ç. 21	P.Ç. 22	P.Ç. 23	P.Ç. 24	P.Ç. 25	P.Ç. 26	P.Ç. 27	P.Ç. 28	P.Ç. 29	P.Ç. 30	P.Ç. 31	P.Ç. 32	P.Ç. 33	P.Ç. 34	P.Ç. 35	P.Ç. 36	
Ö.Ç. 1																																					
Ö.Ç. 2		4			5											4					5																
Ö.Ç. 3		4		4	4											4																					
Ö.Ç. 4																						4			4		4										

Tablo :

- P.Ç. 1 :** Temel rehabilitasyon kavramlarını bilir.
- P.Ç. 2 :** Temel anatomi ve fizyoloji kavramlarını bilir.
- P.Ç. 3 :** Öğrenme ve özel eğitimin temel kavramlarını bilir.
- P.Ç. 4 :** Tıbbi rehabilitasyonda temel değerlendirme prensiplerini bilir.
- P.Ç. 5 :** İş-uğraşı terapisi ile ilgili hastalıkların temel özelliklerini bilir.
- P.Ç. 6 :** Fizik tedavi modalitelerini bilir.
- P.Ç. 7 :** Terapötik egzersizleri bilir.
- P.Ç. 8 :** İş- uğraşı terapisinde tedavi yaklaşımlarını bilir.
- P.Ç. 9 :** İş- uğraşı terapisinde ileri klinik uygulamaları bilir.
- P.Ç. 10 :** Sosyal, kültürel ve kişisel becerilerini geliştirir.
- P.Ç. 11 :** Bağımsız çalışabilme yeteneğine sahiptir.
- P.Ç. 12 :** Birlikte çalışmaya yatkındır.
- P.Ç. 13 :** Alanında ve insan ilişkilerinde etik olur.
- P.Ç. 14 :** Yazılı ve sözlü iletişim kurar.
- P.Ç. 15 :** Alanında edindiği bilgi ve becerileri değerlendirir.
- P.Ç. 16 :** Öğrenmeyi öğrenir ve yönetir.
- P.Ç. 17 :** Bir yabancı dili kullanarak alanındaki bilgileri izler.
- P.Ç. 18 :** Alanının gerektirdiği bilişim ve iletişim teknolojilerini kullanır.
- P.Ç. 19 :** Atatürk ilkeleri ve inkılap tarihine ilişkin temel kavramları açıklar.
- P.Ç. 20 :** Çevre koruma ve iş güvenliği konularında yeterli bilgi düzeyine erişir.
- P.Ç. 21 :** Sağlıkla ilgili yeterli bilgiye sahiptir.
- P.Ç. 22 :** İnsan davranışının sosyal çevre ile etkileşimini temel boyutlarıyla açıklar.
- P.Ç. 23 :** Toplumdaki var olan sorunlara yönelik çözüm odaklı çalışmalar ortaya koyar.
- P.Ç. 24 :** Beslenme alanında karşılaşılabilecek sorunları tanıır.
- P.Ç. 25 :** İnsan kaynakları yönetimi ve iş hayatı ile ilgili konularda yeterli bilgi birikimine ve becerisine sahiptir.
- P.Ç. 26 :** Sağlık alanında temel düzeyde işletmecilik bilgilerine sahiptir.
- P.Ç. 27 :** Psikolojinin alt dallarının farklı yöntem ve uygulamaları hakkında bakış açısı kazanır.
- P.Ç. 28 :** Stresli durumlarda soğukkanlı ve sakin davranma becerisini gösterir.
- P.Ç. 29 :** Hayvanların, özel gereksinimi olan çocukların fiziksel, duygusal ve zihinsel gelişimleri üzerindeki yararlı etkilerini bilir.
- P.Ç. 30 :** Hayvan destekli tedavi programları bilir.
- P.Ç. 31 :** Hayat boyu öğrenme ve kendini geliştirmeye duyarlıdır.
- P.Ç. 32 :** Temel kalite kavramlarını, kalitenin gelişim, boyutlarını ve unsurlarını öğrenir.
- P.Ç. 33 :** Temel fizik kavramlarını tanımlar.
- P.Ç. 34 :** Biyoistatistik bilimi hakkındaki temel kavramları tanımlar.
- P.Ç. 35 :** Evde hasta bakımı konusunda yeterli altyapı ve terminolojiyi kavrar.
- P.Ç. 36 :** Beslenme ilkeleri hakkında bilgi sahibi olur ve alanında uygular.
- P.Ç. 37 :** Doğru iletişim için, iletişim yöntemleri hakkında fikir sahibidir.
- P.Ç. 38 :** İnsan davranışının toplum ile etkileşimini temel boyutlarıyla açıklar.

P.Ç. 39 : İnsan davranışını etkileyen faktörleri bilir.

P.Ç. 40 : İnsan ve grup davranışının psikolojik ve sosyolojik etkenlerini bilir.

P.Ç. 41 : İnsan davranışını açıklarken gelişim ve kişilik kuramlarından faydalanır.

Ö.Ç. 1 : Ergonomi ile ilgili genel kavramları tanımlayabilir.

Ö.Ç. 2 : İşle ilgili kas iskelet sistemi yaralanmalarının nedenleri, önlenmesi konusunda bilgi kazanabilir.

Ö.Ç. 3 : Kas iskelet sistemi problemlerine neden olan risk faktörlerini saptamak için kişinin antropometrik özelliklerini analiz edebilir.

Ö.Ç. 4 : İşle ilgili psikososyal risk faktörleri ve önlenmesi konusunda bilgi kazanabilir.